

Keine Einschreibgebühr

## FITNESSKARTEN

Kraft-, Ausdauer- und Dr. Wolff Rückentraining / Groupfitness lt. Stundenplan / Sauna & Salzgrotte

<b>1 MONAT FITNESSCARD</b> inkl. 1 x Personaltraining		€ 159,--
<b>3 MONATE FITNESSCARD</b> inkl. 2 x Personaltraining		€ 399,--
<b>6 MONATE FITNESSCARD</b> inkl. 3 x Personaltraining	monatlich	€ 118,--
	oder einmalig	€ 639,--
<b>12 MONATE FITNESSCARD</b> inkl. 4 x Personaltraining	monatlich	€ 99,--
	oder einmalig	€ 1.078,--

### Verlängerungsbonus

Bei Verlängerung einer gültigen 6- bzw. 12-Monate Fitnesscard auf weitere 12 Monate.

<b>12 MONATE FITNESSCARD mit Verlängerungsbonus</b>	monatlich	€ 85,--
	oder einmalig	€ 899,--

## MITGLIEDSCHAFT

Kraft-, Ausdauer- und Dr. Wolff Rückentraining / Groupfitness lt. Stundenplan / Sauna & Salzgrotte

<b>MITGLIEDSKARTE</b> Mindestlaufzeit 18 Monate inkl. 4 x Personaltraining 3 x Friendship-Ticket für Freunde, Bekannte und Verwandte 15 % Ermäßigung auf Youngstars-Kurse „Eltern-Kind-Bonus“	monatlich	€ 85,--
<b>MITGLIEDSKARTE ohne</b> Mindestlaufzeit	monatlich	€ 119,--

## VITAL CARD

Kraft-, Ausdauer- und Dr. Wolff Rückentraining / Groupfitness lt. Stundenplan / Sauna & Salzgrotte

<b>12 MONATE VITAL CARD</b> inkl. 24 x Personaltraining	monatlich	€ 119,--
	oder einmalig	€ 1.318,--

### Verlängerungsbonus

Bei Verlängerung einer gültigen Vital Card auf weitere 12 Monate:

<b>VITALCARD mit Verlängerungsbonus</b> inkl. 24 x Personaltraining	monatlich	€ 109,--
	oder einmalig	€ 1.199,--

## WIRBELSÄULENDIAGNOSTIK

Rückenscan-Messung inkl. Besprechung und Trainingsplan	ab	€ 98,--
--	----	---------

## STUDENTENKARTEN 16-24 Jahre

3 x Personaltraining / Kraft-, Ausdauer- und Dr. Wolff Rückentraining / Sauna & Salzgrotte

<b>STUDENTENKARTE</b> Mindestlaufzeit 12 Monate	monatlich	€ 53,--
<b>STUDENTENKARTE „All In“</b> Mindestlaufzeit 12 Monate inkl. Groupfitness lt. Stundenplan	monatlich	€ 63,--

## SCHÜLER-JUGENDKARTE 12-15 Jahre

Ausdauer- und Dr. Wolff Rückentraining / Trainingszeit: 8:00-17:00 Uhr

<b>12 MONATE JUGENDKARTE</b>	monatlich	€ 39,--
	einmalig	€ 410,--

## EINZELKARTE / ZEHNERBLOCK FITNESS

Kraft-, Ausdauer- und Dr. Wolff Rückentraining / Groupfitness lt. Stundenplan / Sauna & Salzgrotte

<b>EINZELKARTE FITNESS</b>	€ 30,--
<b>10er-BLOCK FITNESS</b>	€ 215,--

## EINZELKARTE / ZEHNERBLOCK GROUPTFITNESS

Groupfitness lt. Stundenplan

<b>WORKOUT / DANCE / SPINNING</b>		<b>BODY &amp; MIND / GESUNDHEIT</b>	
Einzelkarte	€ 18,--	Einzelkarte	€ 22,--
10er-Block	€ 135,--	10er-Block	€ 167,--
Bodywork, Zirkel, Zumba, ...		Pilates, QiGong, Yoga, Rückenfit, ...	

## EINZELCOACHING QiGong

Einzeltermin	€ 69,--
10er Block	€ 483,--

## PERSONALTRAINING *(Halber Preis für Mitglieder)*

<b>Personaltraining inkl. Studioeintritt</b>	Einheit: 60 Minuten	€ 85,--
<b>Personaltraining</b> im Fitnessbereich in Verbindung mit jeder Fitness- oder Mitgliedskarte	Einheit: 60 Minuten	€ 45,--
	10er Block	€ 377,--

## YOUNGSTARS

<b>Tanz-Saisonkurse für Kids &amp; Teens / 4-18 Jahre</b>	ab	€ 249,--
---	----	----------

## GRATIS PROBETRAINING

Zum Kennenlernen und Ausprobieren ... Terminvereinbarung unter 02236/86 96 90