

Mach Dein Hobby zum Beruf

Verantwortungsbewusst - professionell - erfolgreich

AFAS
austrian fitness & aerobic school

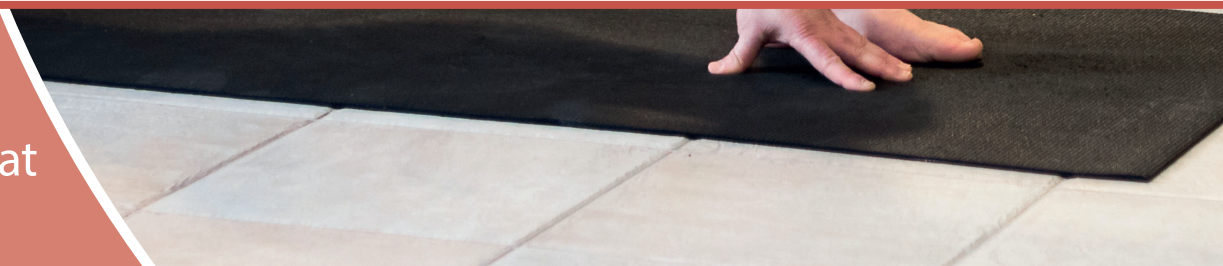


Trainer Grundausbildung

HOLISTIC TRAINING / Gesundheitsfitness

Termine auf Anfrage!

afas.at
clubactivity.at



Trainer Grundausbildung **HOLISTIC TRAINING** Gesundheitsfitness

Inhalt

Rückentraining, Balance Training, Stretching, Power Stretch, Beckenboden

Beschreibung

Mit der Ausbildung wird das Wissen und die Fähigkeit erlangt dieses Training, als gesamtes und harmonisierendes Mittel betrachtet, professionell und verantwortungsvoll zu unterrichten. Den Kontakt zwischen Körper und Geist fühlen, ein neues Körperbewusstsein erlangen, sowie Balance, Stabilität, Stärke und Flexibilität erreichen.

Datum

Termine auf Anfrage!
14 Unterrichtseinheiten

Ausbildungsort

Activity Fitness-Studio / 2351 Wiener Neudorf, Triesterstraße 12

Preis

Euro 249,00

Kontakt

friendly@clubactivity.at / 02236 86 96 90