

Mach Dein Hobby zum Beruf

Verantwortungsbewusst - professionell - erfolgreich

AFAS
austrian fitness & aerobic school



Trainer Grundausbildung

GROUPFITNESS

Termine auf Anfrage!

afas.at
clubactivity.at



Trainer Grundausbildung **GROUPFITNESS**

Inhalt

Struktur/Stundenformen, Musik, Grundbewegungen, Cueing, Warm Up, Herzkreislauf Cardio, Kombinationen, Floorwork/Kräftigung, Cool Down, Dehnung, Didaktik

Beschreibung

Diese Ausbildung ermöglicht dem Teilnehmer Group Fitness Stunden wie z.B. Aerobic, Body Workout, Fatburning etc., erfolgreich, professionell, sicher und verantwortungsvoll zu unterrichten und eine Stunde fachgerecht und nach internationalen Sicherheitsrichtlinien zu führen.

Datum

Termine auf Anfrage!

30 Unterrichtseinheiten

Ausbildungsort

Activity Fitness-Studio / 2351 Wiener Neudorf, Triesterstraße 12

Preis

Euro 479,00

Prüfung

Praktische u. theoretische Prüfung inkl. Anatomie / Euro 59,00
Individuelle Terminvereinbarung

Kontakt

friendly@clubactivity.at / 02236 86 96 90