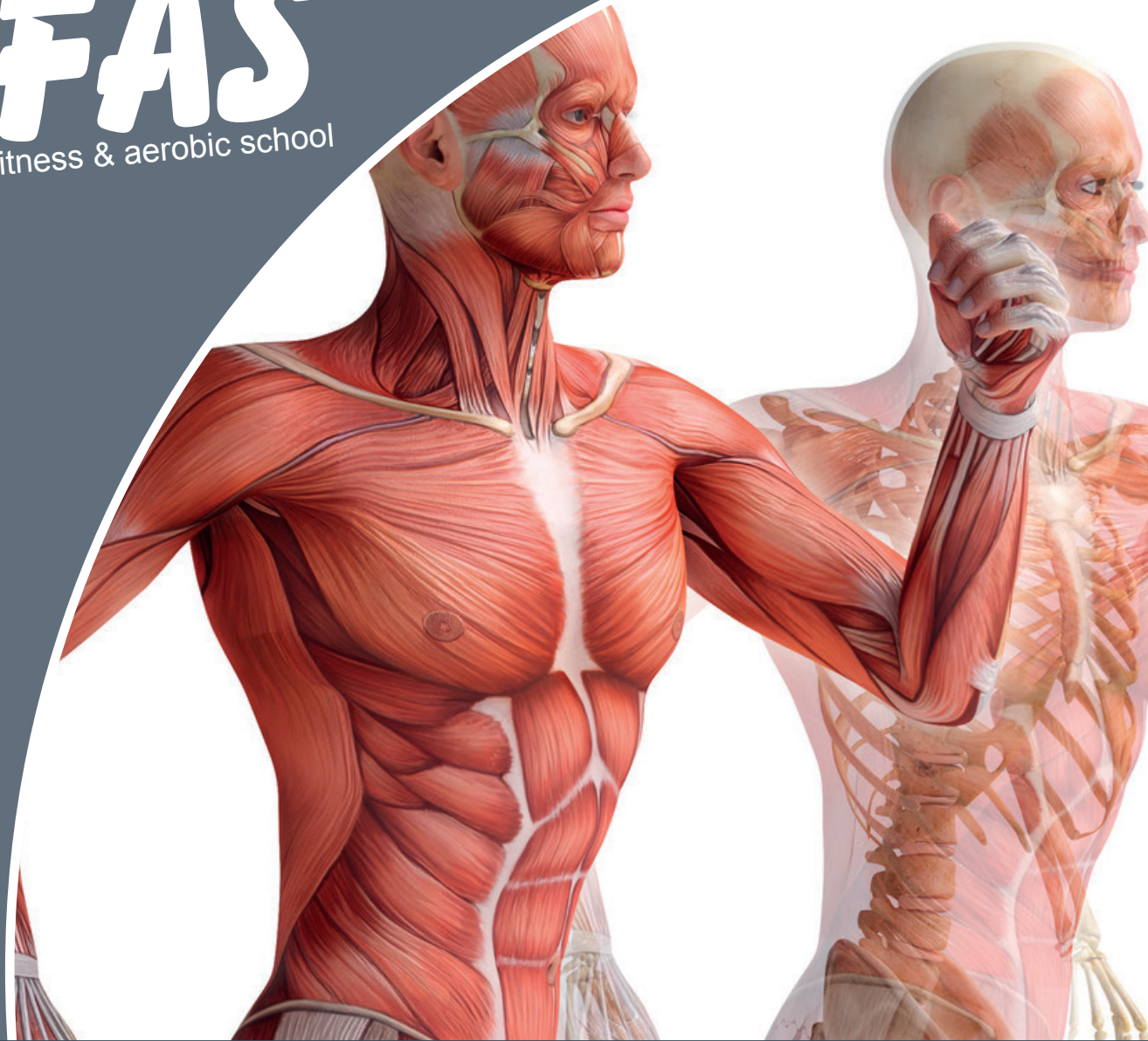


Mach Dein Hobby zum Beruf

Verantwortungsbewusst - professionell - erfolgreich

AFAS
austrian fitness & aerobic school



Trainer Grundlagen

ANATOMIE & TRAININGSLEHRE

Selbststudium / Preis Euro 99,00

Prüfung: Individuelle Terminvereinbarung

afas.at
clubactivity.at

Trainer Grundlagen **ANATOMIE & TRAININGSLEHRE**

Inhalt

Knochen und Gelenke, Muskel und Muskelfunktionen, Herz- und Kreislaufsystem, Ausdauertraining, Energiebereitstellung

Beschreibung

Die Basis im Bereich Anatomie und Physiologie /Trainingslehre des menschlichen Körpers ist entscheidend für ein effektives Training, bzw. eine sichere Kursgestaltung, und ist das Fundament für jede Ausbildung.

Datum

Termine auf Anfrage
12 Unterrichtseinheiten

Ausbildungsort

Activity Fitness-Studio / 2351 Wiener Neudorf, Triesterstraße 12

Preis

Euro 99,00

Kontakt

friendly@clubactivity.at / 02236 86 96 90